



COACHINGAUSBILDUNG

SYSTEMISCHER BUSINESS COACH



COACHINGAUSBILDUNG SYSTEMISCHER BUSINESS COACH



Die **Ausbildung zum Systemischen Business Coach** richtet sich an Personen, die in folgenden Rollen tätig sind oder sein werden:

- selbständige Business-Coaches
- angestellte, interne Coaches
- Führungskräfte

Diese drei Gruppen arbeiten an der Schnittstelle von Person und beruflicher Rolle. Sie unterstützen Personen in ihren Veränderungs- und Entwicklungsprozessen, auf dem Hintergrund von Anforderungen, die ihre Rollen und der systemische Kontext an sie stellen.

Hier als Coach unterstützend tätig zu sein, ist die **Zielsetzung** dieser Ausbildung.

Sie starten mit der **Basisausbildung**, bestehend aus 3 Basismodulen. Anschließend verfeinern Sie Ihr Coachingwissen mit der **Aufbauausbildung**. Dafür wählen Sie 3 aus 5 möglichen Aufbaumodulen.

Dazu beraten wir Sie gerne!

INHALT

Coachingausbildung

Überblick, Termine, Kosten	5
Coaching Grundlagen	6
Ich als Coach	7
Coaching in Konflikten	8
Coaching in Organisationen	9
Führungskraft als Coach	10
Online Coachen	11
Positive Coaching	12
Leadership Coaching	13
Zertifizierung	14
Ausbildungstrainer	15

KONTAKT

+49 3647 423510
info@abb-seminare.de

DIE COACHINGAUSBILDUNG IM ÜBERBLICK

Sie belegen **drei** Basismodule der Basisausbildung.

COACHING GRUNDLAGEN	BASISMODUL 1
Rolle und Person als Coach – Der Coachingprozess – Klären und Strukturieren – Erste Methoden	
4 Tage	

ICH ALS COACH	BASISMODUL 2
Selbst- und Fremdwahrnehmung – Arbeit mit inneren Anteilen – Prioritäten klären	
4 Tage	

COACHING IN KONFLIKTEN	BASISMODUL 3
Konflikte coachen – Live-Coaching – Supervision	
4 Tage	

Sie wählen mindestens **drei aus fünf** möglichen Aufbaumodulen der Aufbauausbildung.

↓	↓	↓
AUFBAUMODUL COACHING IN ORGANISATIONEN 4 Tage	AUFBAUMODUL FÜHRUNGSKRAFT ALS COACH 4 Tage	AUFBAUMODUL ONLINE COACHEN 4 Tage

AUFBAUMODUL POSITIVE COACHING 4 Tage	AUFBAUMODUL LEADERSHIP COACHING 4 Tage
---	---

↓	↓
ZERTIFIZIERUNG ZUM SYSTEMISCHEN BUSINESS COACH im letzten jeweils besuchten Modul	

DIE COACHINGAUSBILDUNG

BASIS- UND AUFBAUAUSBILDUNG

Mit der **Basisausbildung** erwerben Sie Grundlagenkenntnisse im Bereich Coaching. Die Basisausbildung bietet eine solide Grundlage für alle, die ihre Fähigkeiten im Bereich Coaching aufbauen und erste Erfahrungen sammeln möchten.

Sie haben die Möglichkeit, die Basismodule einzeln oder als Paket zu buchen:

- je Modul: 1.200 €
- Paketpreis: 3.000 €

COACHING GRUNDLAGEN

BASISMODUL 1

ICH ALS COACH

BASISMODUL 2

COACHING IN KONFLIKTEN

BASISMODUL 3

Mit der **Aufbauausbildung** vertiefen Sie Ihr erworbenes Wissen und bauen Ihre Fähigkeiten im Bereich professionelles Coaching aus. Mit den unterschiedlichen Aufbaumodulen haben Sie die Möglichkeit, sich auf bestimmte Coachingbereiche zu spezialisieren.

Bereits ausgebildete Coaches haben die Möglichkeit, die Aufbaumodule als ergänzende Spezialisierung einzeln zu buchen.

- je Modul: 1.200 €

AUFBAUMODUL

COACHING IN
ORGANISATIONEN

AUFBAUMODUL

FÜHRUNGSKRAFT
ALS COACH

AUFBAUMODUL

ONLINE
COACHEN

AUFBAUMODUL

LEADERSHIP
COACHING

AUFBAUMODUL

POSITIVE
COACHING

ÜBERBLICK

TERMINE, KOSTEN

MODUL	TRAINER	TERMIN
Basismodul 1: Coaching Grundlagen	Marion Kellner-Lewandowsky	14.10. - 17.10.2024
Basismodul 2: Ich als Coach	Samy Bakry	11.11. - 14.11.2024
Basismodul 3: Coaching in Konflikten	Christian Rosenblatt	09.12. - 12.12.2024
Aufbaumodul: Coaching in Organisationen	Christian Rosenblatt	25.08. - 28.08.2025
Aufbaumodul: Führungskraft als Coach	Tanja Bakry	17.03. - 20.03.2025
Aufbaumodul: Online Coachen	Marion Kellner-Lewandowsky	17.01./ 24.01./ 31.01./ 07.02.2025
Aufbaumodul: Positive Coaching	Marion Kellner-Lewandowsky	12.05. - 15.05.2025
Aufbaumodul: Leadership Coaching	Tanja Bakry	23.06. - 26.06.2025

SEMINARZEITEN

Jeweils Tag 1: 10.00 – 17.00 Uhr, Tage 2–4: 09.00 – 17.00 Uhr

ORT

Seminarvilla abb-seminare, Ernst-Thälmann-Str.21, 07381 Pößneck

KOSTEN

1.200 € pro Modul (Umsatzsteuerbefreit nach § 4 Nr. 22a UstG)

10 % Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis 3 Monate vor Seminarbeginn

COACHING GRUNDLAGEN

BASISMODUL 1



INHALTE

Rolle und Person als Coach

Rolle und Person, die verschiedenen Coach-Rollen, Auftrag und Grenzen der Coach-Rolle

Der Coachingprozess

Phasenmodell des Coachings, Auftragsklärung, Triaden-Arbeit, Coachings beenden

Klären und Strukturieren

Klären und Strukturieren als grundlegende Arbeitsform, Trennung von Wahrnehmung und Interpretation

Erste Methoden

Aktives Zuhören, Metamodell der Fragen, Problem- vs. Zielorientierung

DAUER: 4 Tage

ZIELE

In diesem Modul entwickeln Sie ein grundlegendes Verständnis für die Anforderungen der Rolle als Coach.

Sie sind in der Lage, Ihr Setting als Coach angemessen zu setzen und eine vertrauensvolle Arbeitsbeziehung zu gestalten. Sie können die Kontaktphase und eine erste Auftragsklärung im Coaching gestalten.

Sie verstehen es, grundlegende Methoden der Gesprächsführung anzuwenden, mit deren Hilfe Sie strukturierend und klärend Coaching-Gespräche durchführen können.

TRAINER: Marion Kellner-Lewandowsky

ICH ALS COACH

BASISMODUL 2



INHALTE

Selbst- und Fremdwahrnehmung

Schulung der Wahrnehmung, assoziiert und dissoziiert arbeiten, Wahrnehmen innerer Einwände, Arbeit mit körpersprachlichen Signalen

Arbeit mit inneren Anteilen

Arbeit mit inneren Teilen, Antreiber und Glaubenssätze

Methodik

Arbeit mit Bodenankern, Grundlagen Gewaltfreier Kommunikation, Wertearbeit

Prioritäten klären

Arbeit an der Erarbeitung von Prioritäten, Entscheidungsfindung

DAUER: 4 Tage

ZIELE

Viele Coachings haben die Klärung eigener Prioritäten, eine Entscheidungsfindung oder die Arbeit am eigenen Lebensweg zum Thema.

In diesem Modul lernen Sie, welche Methoden in diesen Themenfeldern hilfreich sind. Sie lernen die Arbeit mit inneren Anteilen kennen und sammeln erste Erfahrungen, dieses Methodenset selbst anzuwenden.

Sie lernen, Ihre Wahrnehmungsfähigkeit noch weiter zu schärfen. Dies ermöglicht Ihnen, Diskongruenz und innere Einwände Ihres Gegenübers klarer wahrzunehmen und damit zu arbeiten.

Sie lernen, auf der Ebene von Werten zu arbeiten und Klärungshilfen zu geben.

TRAINER: Samy Bakry

COACHING IN KONFLIKTEN

BASISMODUL 3



INHALTE

Supervision

Supervision eigener Praxisfälle

Live-Coaching

Durchführung realer Coachings in der Ausbildungsgruppe mit individuellem Feedback

Konflikte coachen

Konfliktmodelle, Eskalationsstufen, Methoden der Konfliktlösung

ZIELE

In der Supervision haben Sie Gelegenheit, eigene Coachingfälle einzubringen, zu bearbeiten und darüber Ihre Coachingkompetenz zu erweitern.

In der Ausbildungsgruppe üben Sie gegenseitig die Durchführung von realem Coaching. Das individuelle Feedback unterstützt Sie, Ihre Kompetenz als Coach auszubauen.

Sie vertiefen Ihr Verständnis für die Entstehung, Entwicklung und Lösung von Konflikten. Dies unterstützt Sie, Ihre Coachees bei der Lösung von Konflikten zu unterstützen.

DAUER: 4 Tage

TRAINER: Christian Rosenblatt

COACHING IN ORGANISATIONEN

AUFBAUMODUL



INHALTE

Systemische Haltung

Haltung, systemische Prinzipien, Grundlagen systemischer Strukturen

Person, Rolle und Organisation

Dynamiken von Person, Rolle, Team und Organisation

Team-Coaching

Teamdynamiken verstehen, Coaching-Interventionen für Teams

Aufstellungsarbeit im Coaching

Systemische Aufstellungen, Systembrett, einfache Interventionen aus der systemischen Organisationsaufstellung

DAUER: 4 Tage

ZIELE

Sie setzen sich mit den Grundlagen systemischer Strukturen und den Dynamiken in Teams und Organisationen auseinander.

Sie lernen wirksame Interventionen des Team- und Organisationscoachings kennen und wenden diese praktisch an.

Sie erhalten einen Einblick in die Prinzipien systemischer Aufstellungsarbeit. Auf dieser Grundlage können Sie Prinzipien der systemischen Organisationsaufstellung in Ihrer Arbeit mit Teams und in Organisationen nutzen.

TRAINER: Christian Rosenblatt

FÜHRUNGSKRAFT ALS COACH

AUFBAUMODUL



INHALTE

Führungskraft als Coach

Rollenverständnis und Abgrenzung, Selbststeuerung, Reflektion und Integration

Positive Leadership

Potenzial entfalten, Stärken einsetzen, Sinn geben

Mitarbeiter-Coaching

Anlässe, Ziele, Rahmenbedingungen

Methodik

Einfache Intervention für wirkungsvolle Kommunikation, selbstbestimmtes Handeln fördern

ZIELE

Dieses Modul richtet sich an Führungskräfte, die ihre Führungskompetenz um wirkungsvolle Coachingelemente erweitern und Coachingmethoden in ihre tägliche Führungsaufgabe integrieren möchten.

Sie lernen, mit Coachingmethoden in verschiedenen Situationen effektiver und zielgerichteter kommunizieren zu können.

Zudem lernen Sie Methoden, sich selbst in unterschiedlichen Situationen besser zu steuern.

Dabei haben Sie ein klares Bewusstsein für Möglichkeiten und Grenzen des Coachings in Ihrer Rolle als Führungskraft.

DAUER: 4 Tage

TRAINER: Tanja Bakry

ONLINE COACHEN

AUFBAUMODUL



INHALTE

Online Coaching

Besonderheiten, Beziehungsaufbau gestalten, Herausforderungen meistern

Technik

Software und Plattformen, Ausstattung, technische Hilfsmittel

Wirkung

Selbst- und Fremdwahrnehmung im virtuellen Raum, Sicherheit gewinnen, Umgang mit Störungen

Online Methoden

Methoden für verschiedene Anliegen kennen und ausprobieren, Übertragung klassischer Methoden in Online-Formate

DAUER: 4 Tage

ZIELE

In diesem Modul lernen Sie Coaching im virtuellen Raum kennen. Sie setzen sich mit den Besonderheiten des Online Coachings auseinander und können professionell mit Technik und Rahmenbedingungen umgehen. Sie erhalten eine Vielzahl an Anregungen, wie Sie klassische Coachingmethoden ins virtuelle Setting übertragen und dort anwenden können.

Durch eine intensive Übungspraxis entwickeln Sie ein natürliches Selbstverständnis, Coaching wirksam im virtuellen Raum einzusetzen.

TRAINER: Marion Kellner-Lewandowsky

POSITIVE COACHING AUFBAUMODUL



INHALTE

Flourishing

Gelingendes Leben, das PERMA-Modell der Positiven Psychologie

Lebenssinn

Wodurch Menschen Sinn erfahren, Interventionen zur Klärung von Sinn, Vision und Werten

Stärkenarbeit im Coaching

Methoden, um Stärken zu identifizieren, Methoden, um Stärken einzusetzen und Stärken zu entwickeln

Umgang mit sich selbst

Bausteine der körperlichen und psychischen Gesundheit, Selbstfürsorge, Gewohnheiten aufbauen, Achtsamkeit

DAUER: 4 Tage

ZIELE

Positive Stimmung, Einsatz eigener Stärken, Positive Beziehungen, Erleben von Sinn und Erreichen eigener Ziele sind Bestandteile eines gelingenden Lebens.

Das Klären der eigenen Schlüssel für gelingendes Leben, das Entwickeln von Balance in den verschiedenen Lebensbereichen oder das Verbessern der Selbstfürsorge sind zentrale Themen vieler Coachings.

In diesem Modul lernen Sie Modelle und Interventionen aus der Positiven Psychologie kennen, die sich für den Einsatz im Coaching in besonderer Weise eignen.

TRAINER: Marion Kellner-Lewandowsky

LEADERSHIP COACHING

AUFBAUMODUL



INHALTE

Rahmen und Auftragsklärung

Leadership-Coaching vs. Management-Beratung, Auftragsklärung, Kontrakt und triadische Aufträge

Rolle und Selbstverständnis

Rollen- und Zielklarheit, Führungsverständnis, Methoden und Modelle im Führungscoaching

Achtsamkeit

Selbstführung und -fürsorge, Umgang mit Widersprüchlichkeiten, Werte-Coaching

Positive Leadership

Führungs- und Mitarbeiter-Potenzial entfalten, sinnvoll führen, PERMA in Führung und Coaching

ZIELE

Dieses Modul stellt das Coaching von Führungskräften in den Mittelpunkt.

Sie lernen und erleben, wie Sie als Coach Führungskräfte in deren Rolle und als Person wirksam begleiten.

Sie setzen sich mit der Wirksamkeit von Leadership Coaching zur Förderung der allgemeinen Führungskompetenz auseinander und sind in der Lage, ausgewählte Interventionen und Modelle in Leadership Coachings zu integrieren.

DAUER: 4 Tage

TRAINER: Tanja Bakry

ZERTIFIZIERUNG SYSTEMISCHER BUSINESS COACH



Ihre Zertifizierung als
DVWO QM geprüfter Coach
(abb-seminare)

Voraussetzungen für Ihre Zertifizierung sind:

- Teilnahme an **Basisausbildung**
- Teilnahme an **Aufbauausbildung**
- **Schriftliche Dokumentation** Ihrer Arbeit als Coach:
 - eines Coaching-Falles im Umfang von 5 Stunden oder
 - zwei Coachingfälle á 3 Stunden

Die schriftliche Dokumentation umfasst die Beschreibung der Kontaktaufnahme, die Klärung des Anliegens, die Beschreibung angewandter Interventionen und deren Wirkungen sowie Ihre Reflexion des Coachingprozesses.

- Durchführung eines **Live-Coachings** im letzten belegten Modul im Umfang von 20 min inkl. Reflexion und Feedback
- Absolvieren einer schriftlichen Prüfung

Nach erfolgreichem Abschlussverfahren erhalten Sie Ihr Zertifikat **DVWO QM geprüfter Coach** (abb-seminare).

TRAINERTEAM



Ihre Lehr-Coaches:

Marion Kellner-Lewandowsky Master der Arbeits- und Organisationspsychologie, Beraterin der Positiven Psychologie, zertifizierte PERMA-Lead-Profilerin, Ausbildungsleiterin Coachingausbildung

Christian Rosenblatt Dipl.-Sozialpädagoge, Heilpraktiker für Psychotherapie, Lehrcoach und Lehrtrainer (DVNLP)

Samy Bakry NLP Trainer, zertifizierter Business Coach, Kommunikationstrainer

Tanja Bakry NLP-Coach, Beraterin der Positiven Psychologie, zertifizierte PERMA-Lead-Profilerin



ABB-SEMINARE

Ernst-Thälmann-Straße 21
07381 Pößneck

Tel.: +49 3647 423510
Mail: info@abb-seminare.de
Web: www.abb-seminare.de