



# TRAINERAUSBILDUNG KOMPAKT WINTERAKADEMIE

# TRAINERAUSBILDUNG WINTERAKADEMIE

## INHALT

Ziele und Inhalte	3
Ort, Termin, Kosten	5
Zertifizierung	6
Feedback & Trainer	7

Sie wollen Ihre Kompetenz im Bereich des Trainings entwickeln? Sie wollen vielleicht Ihren Beitrag in Form einer Selbständigkeit in die Welt bringen?

Möglicherweise stehen Sie in einer Zeit des Umbruches und wollen sich eine Auszeit nehmen, um sich intensiv auf eine neue Trainertätigkeit vorzubereiten?

Vielleicht verfügen Sie aber auch schon über eine umfangreiche Praxis als Trainer\*in und möchten diese Praxis mit einer fundierten Ausbildung untersetzen und mit einem anerkannten Trainerzertifikat dokumentieren?

Diese Broschüre gibt Ihnen einen Überblick über unser Angebot der 3-wöchigen Trainerausbildung Winterakademie.

## LERNEN UND BERLIN ERKUNDEN

Die Winterakademie findet in einem Tagungshotel am nördlichen Rand von Berlin statt. Hier ergänzen sich intensives Lernen im Seminar und Sightseeing in der Hauptstadt auf optimale Weise: Räume für Kreativität, Ausarbeitung von Konzepten, Arbeiten am eigenen Projekt sowie ein Spaziergang entlang der Spree, Besuch zahlreicher Museen und Sehenswürdigkeiten, Wandern im grünen Brandenburger Umland oder einfach entspannen.



Sie haben Fragen zur Winterakademie? Ausbildungsleiterin und Trainerin Antje Steinke-Schumann berät Sie gerne.

### BERATUNGSTERMIN VEREINBAREN

Telefon: +49 3674 423510

E-Mail: [steinke-schumann@abb-seminare.de](mailto:steinke-schumann@abb-seminare.de)

# DIE WINTERAKADEMIE

## ZIELE



In der Trainerausbildung Winterakademie ist die Essenz aus allen Modulen auf drei Wochen komprimiert. Im Laufe der 3 Wochen erarbeiten Sie ein **eigenes Trainingskonzept**. Am Ende haben Sie den Trainerleitfaden erarbeitet, wichtige Bestandteile erprobt und können das Konzept danach direkt in der Praxis umsetzen.

Sie erwerben umfangreiches Knowhow rund um die erfolgreiche **Gestaltung Ihrer Trainings**: von der Zielformulierung zur Feinplanung, über Präsentation und Moderation bis hin zur aktiven Umsetzung. Dies bedeutet, dass Sie anschließend über einen großen Fundus an Trainingsmethoden verfügen, aus dem Sie sich selbstverständlich bedienen. Dank zahlreicher **Praxis-Übungen** und intensiven Feedbacks werden Sie sich Ihrer Wirkung klarer bewusst. Sie entwickeln Ihren eigenen, individuellen Stil als Trainerin / als Trainer.

Ein wöchentlicher **Coaching-Termin** steht Ihnen für die Reflexion des eigenen Lernprozesses, zur Arbeit am Praxisprojekt oder für individuelle Themen zur Verfügung.

Am Ende der 3-wöchigen Ausbildung präsentieren Sie Ihr Trainingskonzept und führen einen Teil daraus mit der Seminargruppe durch. Dies ist die Grundlage für Ihre **Zertifizierung** als Trainerin / als Trainer.

## ABLAUF DER WINTERAKADEMIE

- Woche 1**
- Mo Überblick, Kennenlernen,  
Mein Beitrag als Trainer\*in, Ziele und Erwartungen, Lerntransfer ermöglichen
  - Di Lernziele, Seminarplanung in 3 Schritten, Beginn der Arbeit am Praxisprojekt,  
Sozialformen
  - Mi Mindmapping und Grobplanung, Sandwichprinzip im Training, PITT-Modell,  
Besprechung des Trainerleitfadens und Feedback
  - Do Kriterien erfolgreicher Präsentationen, Einsatz von Körpersprache und Stimme,  
Visualisierung, Eigenes Thema präsentieren und Feedback
  - Fr Lernen und Wahrnehmungspräferenzen, Freude am Lernen wecken,  
lerntypenspezifischer Einsatz verschiedener kreativer Methoden im Training,  
Erprobung verschiedener Methoden
  - Sa Individuelle Arbeit am Praxisprojekt  
(wahlweise in den Seminarräumen oder zu Hause)
- Woche 2**
- Mo Seminarmethoden, Lerntypen Fortsetzung  
Praxis: Erprobung von verschiedenen Methoden für die Vermittlung von Wissen, für  
die Wiederholung und zum Transfer und Anpassung auf das eigene Konzept
  - Di Gestaltung von Flipcharts, Plakaten Metaplanwänden, Umgang mit Schrift und  
Symbolen, eigene Visualisierungen erstellen und ggf. auf das Praxisprojekt  
übertragen
  - Mi Themenzentrierte Interaktionen, Rolle, Rang, Status, Person,  
Gruppenentwicklungen, Feedback geben und nehmen, Feedback-Übung
  - Do Online-Trainieren, Setting und Ausstattung, Umgang mit der Plattform, Online-  
Methoden für die Phasen im Online-Training
  - Fr Online-Methoden (Fortsetzung), Vorbereitung und Durchführung eigener Online-  
Sequenzen, Erfahrungsaustausch zu weiteren Meeting-Plattformen
  - Sa Individuelle Arbeit am Praxisprojekt  
(wahlweise in den Seminarräumen oder zu Hause)
- Woche 3**
- Mo Moderieren: Haltung und Auftrag, Moderationen planen und strukturieren,  
Kartenabfrage und Moderationstools
  - Di Moderationstechniken, Zusammenfassen von Beiträgen, Moderationen  
visualisieren, Gesprächsführung in Gruppen, eigene Moderationen erproben
  - Mi Einsatz, Durchführung und Begleitung von Rollenspielen, Moderation von  
Feedbacks, Bearbeitung offener Anliegen und Themen, Vorbereitung für  
Abschlusspräsentationen
  - Do Vorbereitung der Abschlusspräsentationen, Begleitung durch Trainer,  
Abschlusspräsentationen mit Feedback
  - Fr Abschlusspräsentationen mit Feedback, Zertifikatsübergabe, Abschluss



# DIE WINTERAKADEMIE

## ORT, TERMIN, KOSTEN



### DER STANDORT

Die Winterakademie findet in einem Tagungshotel am nördlichen Rand von Berlin statt.

### TAGUNGSHOTEL

Die meisten Teilnehmer\*innen entscheiden sich dafür, ein Zimmer im Tagungshotel zu buchen. Hier steht ein Kontingent von Einzelzimmern zu einem vergünstigten Preis zur Verfügung. Alle weiteren Restaurantleistungen (Mittagessen, Abendbuffet) können Sie individuell dazubuchen. Seminargetränke und Kaffeepausen sind im Seminarpreis inbegriffen.

Darüber hinaus stehen Ihnen in der näheren Umgebung eine große Auswahl von Ferienwohnungen und weiteren Unterkünften zur Verfügung. So können Sie die Nebenkosten entsprechend Ihres Budgets gestalten.

**Die Teilnehmerzahl** in der Winterakademie ist auf max. 12 Teilnehmende begrenzt.

### Termin

10.03. bis 28.03.2025

### Ort

Tagungshotel Wyndham Garden  
16761 Hennigsdorf

### Seminarzeiten

Mo bis Fr	09.00 –18.00 Uhr
1.+2. Samstag	individuelle Arbeitszeit
2 Tage online	Durchführung Online Trainieren
letzter Tag	09.00 - 13.00 Uhr

### Kosten

**5.800,- €**

10 % Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis  
3 Monate vor Seminarbeginn

### Inklusive

- Seminarbegleiter und Fotoprotokoll
- Kaffeepausen und Tagungsgetränke
- 3 persönliche Coachingtermine
- Abschluss und Zertifizierung

# DIE TRAINERAUSBILDUNG ABSCHLUSS UND ZERTIFIKAT



## PROJEKTARBEIT

Zu Beginn definieren Sie, passend zu Ihrem beruflichen Hintergrund, das Thema Ihrer Projektarbeit.

Während der Ausbildung konzipieren Sie ein eigenes Trainingskonzept, erarbeiten einen Leitfaden und erproben in der Ausbildung wichtige Bestandteile Ihres Trainings.

## ABSCHLUSS

Am Ende Ihrer Ausbildung stellen Sie unter Beweis, dass Sie Trainings erfolgreich durchführen können.

Sie präsentieren Ihr Trainingskonzept (Dauer: 15 Min.) und führen ein Element Ihres Trainings mit der Seminargruppe durch (Dauer: 30 Min.).

## ZERTIFIKAT

Mit erfolgreichem Abschluss (Trainingskonzept und Abschlusspräsentation) sind Sie:

**Trainer/Trainerin, zertifiziert nach den DVWO-Richtlinien.**

## BEGLEITENDES COACHING

Pro Woche haben Sie die Möglichkeit, einen Coachingtermin wahrzunehmen, um Ihren Lernfortschritt zu reflektieren, eigene Anliegen zu bearbeiten oder das Abschlussprojekt zu besprechen.



## FEEDBACKS ZUR AKADEMIE

Didaktisch gut durchdacht, methodisch abwechslungsreich, in der Umsetzung stimmig bis ins Detail. Meine Erwartung, einen gut gefüllten Methodenkoffer mitzunehmen, wurde voll erfüllt. Darüber hinaus habe ich für die Weiterentwicklung meiner Persönlichkeit weit mehr mitgenommen, als ich erwartet habe. Für mich die optimale Trainerausbildung.

Markus Neumann, selbständiger Trainer, München

Professionelle, spannende und spielerische Wissensvermittlung, starker Anteil an Erfahrungslernen und somit gute Transfermöglichkeit für den Traineralltag. Exzellenter Mix an Moderatoren/Referenten und Inhalten.

Michael Kalb, ABB Schweiz,  
Competence Manager PE

In der Akademie habe ich viel Input und gutes Handwerkszeug in toller Atmosphäre vermittelt bekommen. Das Feedback von Gruppe und Trainer hat mich unterstützt, Klarheit über meine persönlichen Stärken als Trainerin zu finden."

Andrea Nielbock,  
selbständige Trainerin

Die Akademie hat meine Erwartungen, sei es persönlich oder beruflich, bei weitem übertroffen. Dazu hat beigetragen: die Integration eines persönlichen Projekts, die individuellen Coachings, das ausgewogene Verhältnis von Theorie und Praxis, hervorragende Trainer und nicht zuletzt das konstruktive Feedback in der Teilnehmergruppe.

Carsten Deters, Lufthansa CityLine, Leiter Erstausbildung

## DAS TRAINERTEAM MIT BEGEISTERUNG



### ANTJE STEINKE-SCHUMANN

„Mir ist es ein wichtiges Anliegen, Menschen in Ihrer Entwicklung und in dem Ausbau Ihrer Fähigkeiten zu begleiten. Mit viel Freude gebe ich meine Erfahrungen weiter, sowohl im Präsenz- als auch im virtuellen Seminarraum diesen methodisch vielfältig, mit Spaß und Kompetenz zu gestalten. Dabei ist es für mich wichtig, dass die Teilnehmenden die vermittelten Inhalte in Ihrem Alltag nutzen und anwenden können.“



### STEFAN KURZE

„Ich finde es großartig, wenn Teilnehmer von sich aus aktiv werden wollen. Ich sehe meinen Auftrag darin, das Lernen meiner Teilnehmer noch besser zu unterstützen. Meine Leitsätze: Trainings, Seminare und Lernen mit Freude und Spaß, Aktivität und Praxisbezug wirken nachhaltiger. Erfolgreich sind diejenigen Trainer und Coaches, die sich als Partner mündiger, selbständiger Persönlichkeiten verstehen.“





## ABB-SEMINARE

Ernst-Thälmann-Straße 21  
07381 Pößneck

Tel.: +49 3647 423510  
Mail: [info@abb-seminare.de](mailto:info@abb-seminare.de)  
Web: [www.abb-seminare.de](http://www.abb-seminare.de)

in Kooperation mit

